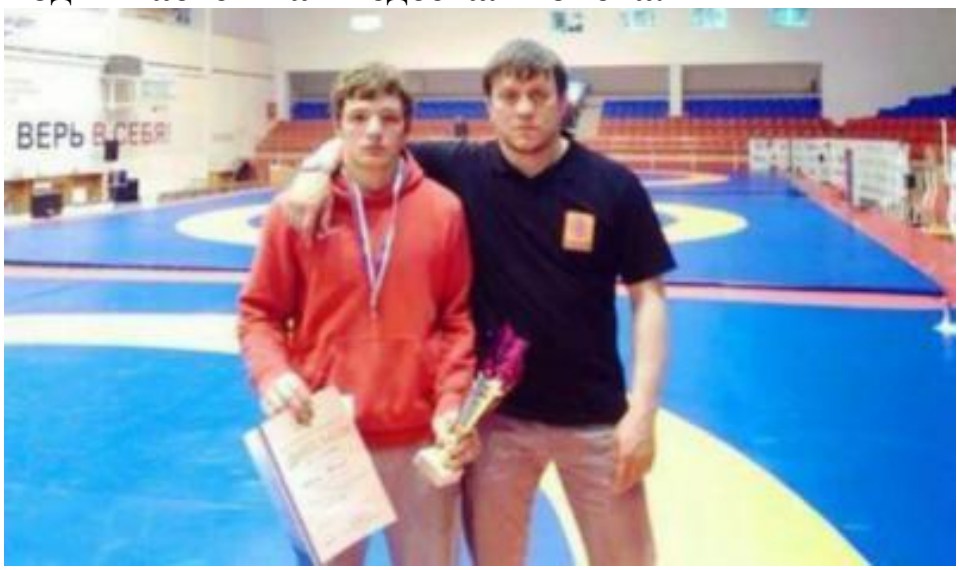
# У АСЛАНА ТОЛОВА ЧЕМПИОНСКАЯ ЖИЛКА

**Знакомьтесь: Аслан Толов. Это имя в последнее время постоянно на слуху. Юный борец-классик, бывший воспитанник Детско-юношеской спортивной школы Эльбрусского района ежегодно участвует во многих соревнованиях разного уровня, и по их результатам регулярно поднимается на пьедестал почета.**




Как рассказал тренер Зейтун Малкаров, Аслан начал заниматься борьбой в девять лет, все схватывал буквально налету и довольно быстро вышел на соревновательный уровень. Через полгода в первенстве Эльбрусского района сначала занял третье место, а затем и первое. И в дальнейшем побеждал не раз, хотя конкуренция была высокой, ребят такого возраста в спортшколе занималось много, и все стремились проявить себя.

Уже вскоре Аслан попробовал себя в республиканских состязаниях. Поначалу выступал не совсем удачно – не хватало технической оснащенности, да и соревновательного опыта. Он упорно тренировался, много работал над повышением эффективности тех или иных приемов борьбы, а желания и целеустремленности ему было не занимать. И постепенно результаты пошли в гору – стал попадать в призеры, а затем и выиграл республику. В дальнейшем добивался хороших результатов и в первенстве Северо-Кавказского федерального округа.

Живя в Тырныаузе, трудно рассчитывать на успешную спортивную карьеру. Спортсмен прогрессирует, если он постоянно находится на виду у специалистов-профессионалов и регулярно участвует в состязаниях достаточно высокого уровня. Практически все зарекомендовавшие себя воспитанники ДЮСШ Эльбрусского района устаиваются в спортивные учебные заведения страны. Вот и Толов в пятнадцатилетнем возрасте продолжил образование в Уфе, где открылось училище олимпийского

резерва. Там, по словам Зейтуна Малкарова, сегодня учится немало перспективных борцов, которые успешно выступают в соревнованиях. Аслан, естественно, не затерялся среди них – дала о себе знать достаточно хорошая подготовка в «домашних» условиях. Первый достойный внимания результат он показал на состоявшемся в Москве Международном турнире, посвященном памяти олимпийского чемпиона Бориса Гуревича, стал третьим призером. Затем, выступа я в весовой категории 63 килограмма, добился победы в юношеском первенстве России, занял второе место на престижном ростовском турнире на призы братьев Самургашевых и отобрался на первенство Европы. Оно проходило в Сербии и принесло Толову бронзовую медаль. По решению главного тренера юношеской сборной команды России ему выпала честь защищать честь страны и на мировом первенстве. Но оно проходило уже через две недели после европейского, и Аслан, не успев толком восстановиться, остался там без награды.

Перейдя в юниорскую возрастную категорию, Толов не сразу смог проявить себя. В минувшем году на всероссийском первенстве в г. Бердске Новосибирской области завоевал серебряную медаль и выполнил норматив мастера спорта России. В этих соревнованиях Аслан выиграл пять встреч подряд, в том числе был повержен победитель первенства 2016 года. А в феврале его постигла неудача из-за явно предвзятого судейства. В итоге он не был включен в состав российской команды для участия в европейском и мировом первенствах среди юниоров.

Сейчас Толов уже накопил немалый соревновательный опыт. Он регулярно выступает в состязаниях достаточно высокого уровня и практически во всех побеждает или становится призером. В последние два года, помимо завоевания серебряном медали первенства России, на его счету победы в первенствах Республики Башкортостан и Приволжского федерального округа, во Всероссийском турнире «Владимирская осень», посвященном памяти мастера спорта международного класса Эдуарда Никифорова. В составе сборной команды страны Аслан занял второе место в Международном юниорском турнире «Кубок мучеников» в иранском городе Тегеране. Наградную копилку пополнила бронзовая медаль Всероссийского турнире, проводившегося в память о заслуженном тренере страны Вячеславе Новикове.

Довелось Толову выступать и на взрослом уровне. На проходившем в Башкортостане Всероссийском турнире, посвященном памяти тренера России Владимира Бормана, он дошел до финала. В решающем поединке ему противостоял уже достаточно именитый борец, его земляк, мастер спорта Жамболат Локьяев. Соперник Аслана победил за счет опыта и более высокого мастерства, а ему самому такое противостояние, несомненно, пойдет только на пользу.

Аслан любит свой вид спорта, очень ответственно относится к учебно-тренировочному процессу, есть у него чемпионская жилка, и, надеюсь, в дальнейшем продолжит успешно выступать, - говорит о своем воспитаннике Зейтун Малкаров. – Когда проходят ответственные соревнования с его

участием, стараюсь бывать на них, чтобы подбодрить, что-то подсказать. И он всегда прислушивается, хорошо меня понимает, у нас полный контакт. В его весе очень большая конкуренция, и чтобы быть в сборной страны, ему нужно постоянно доказывать свою самостоятельность. Мы максималисты, и будем стремиться побеждать и достигать больших целей.