

ЗАНИМАЮТСЯ ДО СТА ДЕТЕЙ

С 1999 года в последнюю субботу октября в нашей стране отмечается Всероссийский день гимнастики, которые по праву называют праздником силы, ловкости, красоты и грации.

До того момента, как в спортивно-оздоровительном комплексе «Геолог» был открыт специализированный зал спортивной гимнастики в Тырныаузе занимались разве что в некоторых школах на уроках физкультуры, а ранее и во внеурочное время. Сейчас в образовательных учреждениях практически не осталось гимнастического оборудования. Приобрести его они не в состоянии, и это вид спорта доступен только тем, кто обучается в Детско-юношеской спортивной школе Эльбрусского района. Там уже больше тридцати лет функционирует отделение спортивной гимнастики, а учебно-тренировочный процесс осуществляется в «Геологе».

Как рассказала тренер-хореограф Инна Варакина, каждый год приходят заниматься до ста ребят. В большинстве своем это дети младшего школьного возраста, их приводят родители, чтобы они физически развивались и окрепли. После периода начальной подготовки, который длится от года до двух лет, занимающиеся переходят в учебно-тренировочные группы. Те из них, кто имеет определенные спортивные задатки и хорошо проявляет себя, становятся участниками соревнований.

Спортивная гимнастика – довольно сложный, физически затратный вид спорта. Чтобы чего-то достичь, нужно, помимо всего прочего, воспитать в себе твердый характер, силу воли, настойчивость в достижении цели. Каждый гимнастический снаряд, а их у мальчиков шесть, у девочек – четыре, требует определенных знаний и умений.

Их стараются дать своим воспитанникам тренеры-преподаватели с большим стажем Ольга Наджафова, Татьяна Ортанова, которые работают со дня открытия гимнастического зала, и Наталья Губашиева, сама в свое время занимавшаяся на отделении гимнастики ДЮСШ Эльбрусского района. После окончания Кубанской академии физкультуры и спорта она вернулась сюда дипломированным специалистом. В ее группе в основном девочки – разрядницы.

К сожалению, значительная часть занимающихся ребят надолго у нас не задерживаются, - делится Инна Варакина. Заложив определенный фундамент физического развития, они затем отдают предпочтение единоборствам и силовым видам спорта. Поэтому подготовить спортсменов – гимнастов хорошего уровня сложно. Да и соревнования в этом виде спорта проводится у нас в республике не так много. Недавно наши воспитанники участвовали в региональном турнире в честь знаменитой гимнастки, серебряного и бронзового призера Олимпийских игр 2000 года в Сиднее Елены Продуновой. В этих соревнованиях, кстати, достаточно высокого

уровня, показали неплохие результаты – заняли два призовых места, выступая по третьему и второму юношеским разрядам.

С приездом в Нальчик Елены Продуновой в республике связывают большие надежды. Опытная наставница активно взялась за работу – тренирует перспективных юных гимнастов, проводит семинары с тренерами – преподавателями, организует соревнования. Словом, есть предпосылки к тому, что уровень спортивной гимнастики Кабардино – Балкарии повысится. Будут заниматься у Продуновой и уже проявляющие себя ребята из Детско-юношеской школы Эльбрусского района.

По словам тренеров-преподавателей ДЮСШ, материально-техническая база зала спортивной гимнастики устарела и не отвечает сегодняшним требованиям, нет всего того, что необходимо для полноценного учебно-тренировочного процесса. Это не позволяет вывести юных спортсменов на высокий уровень подготовки, и о перспективе говорить пока сложно. Новые гимнастические снаряды очень дорогие, и купить их на сегодняшний день не реально. Единственное, что удалось приобрести с помощью спонсоров и родителей занимающихся детей - батут и акробатическую надувную дорожку.

Тем не менее, несмотря на определенные сложности в подготовке квалифицированных спортсменов, тренерский коллектив отделения спортивной гимнастики стремится к тому, чтобы занимающиеся повышали спортивные разряды и добивались успехов в соревнованиях.